

**LISTA PLACÓWEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA  
DOSTĘPNYCH DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU  
LUBAŃSKIEGO**

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
<b>RODZINNE</b>					
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu	Lubań ul. Przemysłowa 4	<a href="http://www.pcpr.luban.bip.net.pl/">www.pcpr.luban.bip.net.pl/</a> <a href="mailto:pcpr@powiatluban.pl">pcpr@powiatluban.pl</a> tel 75 64 61 170 75 64 61 171	Pn - Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	- rodziny zastępcze, -osoby będące w kryzysie,
2.	Środowiskowy Dom Samopomocy w Smolniku	Smolnik 22	<a href="mailto:sds@powiatluban.pl">sds@powiatluban.pl</a> tel. 75 721 01 29	Pon – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-dla osób powyżej 18 roku życia z zaburzeniami psychicznymi,które mają trudności z funkcjonowaniem w codziennym życiu, ale nie wymagają leczenia szpitalnego
3.	Ośrodek Wsparcia – Dom dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w Pobiednej	Pobiedna ul. Hetmańska 34	<a href="http://www.monar.org">www.monar.org</a> <a href="mailto:pobiedna@monar.org">pobiedna@monar.org</a> tel. 75 784 56 88	Pn – Nd, przyjęcia do domu odbywają się od godz. 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> , a w sytuacjach nagłych przez całą dobę	-matki z małoletnimi dziećmi oraz kobiety w ciąży -ojcowie z małoletnimi dziećmi
4.	Ognisko Wychowawcze dla Dziewcząt im. Św. Jadwigi Śląskiej	Lubań ul. Wrocławska 17	<a href="http://www.magdalenki.pl">www.magdalenki.pl</a> <a href="mailto:ognisko_luban@interia.pl">ognisko_luban@interia.pl</a> tel. 7564 61 596	Całodobowo	- dla dziewcząt pozbawionych częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej
5.	Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Oddziale Miejskim Towarzystwa Przyjaciół Dzieci	Lubań ul. Zawidowska 4b	<a href="http://www.wtzluban.pl">www.wtzluban.pl</a> <a href="mailto:wtz_luban@wp.pl">wtz_luban@wp.pl</a> <a href="mailto:lubanwtz@gmail.com">lubanwtz@gmail.com</a> tel. 75 721 60 86	Pon - Pt: 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	- dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz ruchową
<b>PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b>					
6.	Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 2	<a href="http://www.pppluban.org/">www.pppluban.org/</a> <a href="mailto:pppluban@poczta.onet.pl">pppluban@poczta.onet.pl</a> tel.75 646 51 10	Pon – Pt. Godziny według grafiku umieszczonego na stronie internetowej	- rodziny dzieci do 3 roku życia,  -dzieci i młodzież uczęszczająca do placówek oświatowych na terenie Powiatu Lubańskiego
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a> tel. 800 70 2222 bezpłatna infolinia	Całodobowo	-dla osób będących w kryzysie psychicznym, mających myśli samobójcze

## Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubań pl. Józefa Lompy 1	<a href="http://www.miaistoluban.pl/mops">www.miaistoluban.pl/mops</a> <a href="mailto:mopsluban@op.pl">mopsluban@op.pl</a> tel. 75 6460411	Pon: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> Wt: 7 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> Śr: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta Lubań
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszynie	Olszyna ul. Legnicka 21	<a href="http://www.gopsolszyna.naszbiop.pl">www.gopsolszyna.naszbiop.pl</a> tel. 75 7212 273	Pon: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Wt – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
10.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeradowie - Zdrój	Świeradów – Zdrój ul.11 Listopada 35	<a href="http://www.mopssd.nbip.pl/mopssd">www.mopssd.nbip.pl/mopssd</a> <a href="mailto:mops_swerzd@wp.pl">mops_swerzd@wp.pl</a> tel. 75 781 63 21 75 781 62 30	Pon: 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> Wt – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-mieszkańcy Miasta Świeradów - Zdrój
11.	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśnej	Leśna ul. Pocztaowa 10	<a href="http://www.mgops-lesna.pl">http://www.mgops-lesna.pl</a> <a href="mailto:mgops@lesna.pl">mgops@lesna.pl</a> tel. 75 72 11 494	Pon: 7 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Wt - Czw: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> Pt: 7 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	<a href="http://www.gops.luban.ug.gov.pl">www.gops.luban.ug.gov.pl</a> <a href="mailto:gops@luban.ug.gov.pl">gops@luban.ug.gov.pl</a> tel. 75 646 59 35 75 722 21 50	Pon: 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Wt – Czw: 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> Pt: 7 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Gminy Lubań
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siekierczynie	Siekierczyn 271	<a href="http://www.gops.siekierczyn.pl">www.gops.siekierczyn.pl</a> <a href="mailto:gops@siekierczyn.pl">gops@siekierczyn.pl</a> tel. 75 7221730	Pon: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Wt – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerówce	Platerówka 20	<a href="http://bip.ugplaterowka.nv.pl/Article/id.29.html">http://bip.ugplaterowka.nv.pl/Article/id.29.html</a> <a href="mailto:gops_platerowka@interia.pl">gops_platerowka@interia.pl</a> tel. 75 722-16-90 wew. 38	Pon: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Wt – Pt: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	- mieszkańcy Gminy Platerówka
15.	"Przystań" Schronisko dla Bezdomnych im. św. Brata Alberta w Leśnej	Leśna ul. Baworowo 18f	<a href="mailto:przystan.lesna@onet.pl">przystan.lesna@onet.pl</a> tel. 75 721-15-30	Całodobowo	-dla mężczyzn bezdomnych i ubogich
16.	Ośrodek Wsparcia Dziennego w Lubaniu	Lubań ul. Mickiewicza 7	<a href="http://owd-luban.bip.net.pl/ddzpluban@poczta.onet.pl">http://owd-luban.bip.net.pl/ddzpluban@poczta.onet.pl</a> tel. 75 722 39 69	Pon – Pt: 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta Lubań

## W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

17.	Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów Odnowa	Lubań ul. Armii Krajowej 30	<a href="http://www.lsa-odnowa.pl/">http://www.lsa-odnowa.pl/</a> <a href="mailto:zbigniewrychert@onet.pl">zbigniewrychert@onet.pl</a> tel. 502 586 742	Pon: 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Śr: 17 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Pt: 18 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> Spotkania Klubu AA poniedziałek godz. 17 <sup>00</sup> , piątek godz. 18 <sup>00</sup>	-pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie
18.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14	<a href="http://www.luban.pl/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych">www.luban.pl/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych</a> tel. 75 646 44 55 75 646 44 26	<b>konsultant</b> Wt – Czw: 9 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> <b>terapeuta</b> Wt: 16 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> <b>radca prawny</b> Śr: 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> <b>psycholog</b> Czw: 16 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Poza godzinami działalności Punktu Konsultacyjnego w	-mieszkańcy Miasta Lubań

				wyżej wymienionych sprawach należy kontaktować się z Pełnomocnikiem ds. uzależnień i patologii społecznych Moniką Chojnowską, ul. Mickiewicza 6, II piętro, pokój nr 7 lub pod numerem telefonu 75 646 44 26	
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Lubań	Lubańska ul. Dąbrowskiego 18	<a href="http://www.antyalkoholowi.pl/wizytowka/luban-1187/">www.antyalkoholowi.pl/wizytowka/luban-1187/</a> tel. 75 646 59 36	Pon: 8 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> Wt – Czw: 7 <sup>15</sup> - 15 <sup>15</sup> Pt: 7 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Gminy Lubań
20.	Gminny Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz dla ofiar przemocy w rodzinie	Olszyna ul. Legnicka 21	<a href="http://www.olszyna.pl/zdrowie/gminny-punkt-konsultacyjny">www.olszyna.pl/zdrowie/gminny-punkt-konsultacyjny</a> tel. 75 721 22 73	W pierwszy i trzeci czwartek miesiąca od godziny 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> oraz w drugi i czwarty wtorek miesiąca w godzinach popołudniowych od 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup> Psycholog przyjmuje w ostatni poniedziałek miesiąca w godzinach od 15 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
21.	Miejsko - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Leśnej	Leśna ul. Poczтовая 10	<a href="mailto:pomocspo@poczta.onet.pl">pomocspo@poczta.onet.pl</a> <a href="mailto:pomocspo@poczta.onet.pl">pomocspo@poczta.onet.pl</a> tel. 75 721 14 94	Członkowie Komisji pełnią dyżury: w każdy Pon: 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> w każdy Pt: 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  Posiedzenia Komisji odbywają się raz w miesiącu, w drugą środę miesiąca o godzinie 15 <sup>00</sup>  <b>PUNKT KONSULTACYJNY</b> w drugi i czwarty piątek miesiąca w godzinach 14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> pozostałe piątki miesiąca w godzinach 11 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>  <b>zajęcia w grupie wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy w godzinach</b> w drugi i czwarty piątek miesiąca w godzinach 16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Świeradów-Zdrój	Świeradów – Zdrój ul. 11 Listopada 35	tel. 75 7816119	Pon: 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> Wt – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów-Zdrój
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siekierczynie	Siekierzyn 271	<a href="http://www.gops.siekierczyn.pl/">http://www.gops.siekierczyn.pl/</a> <a href="mailto:gkrapa@siekierczyn.pl">gkrapa@siekierczyn.pl</a> tel. 75 7221730	Pon: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Wt – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-mieszkańcy Gminy Siekierzyn

24.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Platerówce dla osób z problemami uzależnień i ich rodzin	Platerówka 20	tel. 75 722 16 90	W pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	- mieszkańcy Gminy Platerówka
25.	Pełnomocnik ds. Uzależnień i patologii społecznych - Monika Chojnowska	Lubań ul. Mickiewicza 6 (Urząd Miasta Lubań)	tel.: 75 646 44 26	Pon, Śr, Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> Wt: 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	- mieszkańcy Miasta Lubań
26.	Punkt Pierwszego Kontakt dla Osób i Rodzin z Problemem Uzależnień w Lubaniu	Lubaniu, ul. 7 Dywizji 14 (przybudówka)	tel.: 75646 44 55	Wt, Czw: 9 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta Lubań
27.	Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii przy Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 2	tel. 75 64 65110	Pon- Pt: 8- <sup>00</sup> 15 <sup>30</sup>	-mieszkańcy Miasta Lubań

### W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

28.	Komenda Powiatowa Policji w Lubaniu	Lubań ul. Sikorskiego 4	<a href="http://www.luban.policja.gov.pl/pl/">http://www.luban.policja.gov.pl/pl/</a> tel. 75 722 90 00	Całodobowo	-----
29.	Posterunek Policji w Olszynie	Olszyna ul. Wolności 2	<a href="mailto:dzielnicowy.14@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.14@luban.wr.policja.gov.pl</a> tel. 75 721-22-07 tel. kom. 797-306-244 <a href="mailto:dzielnicowy.15@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.15@luban.wr.policja.gov.pl</a> tel. 75 721 22 07 tel. kom 797-306-238	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Olszyna
30.	Posterunek Policji w Leśnej	Leśna ul. Żeromskiego 10	<a href="mailto:dzielnicowy.9@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.9@luban.wr.policja.gov.pl</a> tel. 75 721 12 07 tel. kom. 797 306 243 <a href="mailto:dzielnicowy.10@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.10@luban.wr.policja.gov.pl</a> tel. 75 721 12 07 tel. kom. 797-306-234 <a href="mailto:dzielnicowy.8@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.8@luban.wr.policja.gov.pl</a> tel. 75 721 12 07 tel. kom. 797 306 241	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
31.	Posterunek Policji w Świeradowie - Zdrój	Świeradów-Zdrój ul. Piłsudskiego 15/1	<a href="mailto:dzielnicowy.11@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.11@luban.wr.policja.gov.pl</a> tel. 75 781 62 06 tel. kom. 797 306 235 <a href="mailto:dzielnicowy.12@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.12@luban.wr.policja.gov.pl</a> tel. 75 781 62 06 tel. kom.797 306 239 <a href="mailto:dzielnicowy.13@luban.wr.policja.gov.pl">dzielnicowy.13@luban.wr.policja.gov.pl</a> tel. 75 781 62 06 tel. kom. 797 306 240	Całodobowo	-mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów - Zdrój

32.	Prokuratura Rejonowa w Lubaniu	Lubań ul. Armii Krajowej 31	<a href="mailto:luban@jgora.po.gov.pl">luban@jgora.po.gov.pl</a> tel. 75 64 48 460	Pon – Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-----
33.	Sąd Rejonowy III Wydział Rodzinny i Nieletnich w Lubaniu	Lubań pl. 3-go Maja 12	<a href="mailto:w.rodzinny@luban.sr.gov.pl">w.rodzinny@luban.sr.gov.pl</a> tel. 75 64 64 622	Pon.: 11 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> Wt- Pt: 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	-----
34.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lubaniu	Lubań ul. Dąbrowskiego 18	tel. 75 646 59 36	Pon: 11 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Wt – Pt: 7 <sup>15</sup> - 13 <sup>15</sup>	-mieszkańcy Gminy Lubań
35.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Leśnej	Leśna ul. Pocztowa 10	tel. 75 7211494	Pon: 7 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Wt-czw: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> pt: 7 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Leśna
36.	Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Lubaniu	Lubań pl. Józefa Lompy 1	<a href="http://mops.luban.pl/?c=841">http://mops.luban.pl/?c=841</a> tel. 75 646 04 11	Pon, Śr, Czw: 7- <sup>30</sup> 15 <sup>30</sup> Wt: 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta Lubań
37.	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny (w ramach pracy MKRPA)	Świeradów – Zdrój ul. Piłsudskiego 15. W dwa czwartki m-ca Punkt udziela wsparcia przy ul. Sanatoryjnej 3 w godz. 15 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	tel. 664 461 086	Konsultację m.in. w zakresie przeciwdziałania pomocy w rodzinie poniedziałki 16 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> , grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie: dwa czwartki w miesiącu od godz. 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> , pomoc psychologiczna: każdy czwartek miesiąca od 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Miasta i Gminy Świeradów - Zdrój
38.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Siekierczynie	Siekierczyn 271	tel. 75 722 17 30 terminy wizyt należy uzgadniać telefonicznie	Poradnictwo terapeutyczne dwa razy w miesiącu 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Gminy Siekierczyn
39.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Platerówce	Platerówka 20	<a href="http://bip.ugplaterowka.nv.pl/Article/id,29.html">http://bip.ugplaterowka.nv.pl/Article/id,29.html</a> tel. 75 722 16 90	Pon: 8 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> Wt - Pt: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Gminy Platerówka
40.	Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy, z siedzibą w Lubaniu	Lubań ul. 7 Dywizji 14 (przybudówka)	tel. 75 646 44 55	Pon, Śr: 16:00 - 19:00. Pt: 17:00 - 19:00.	-mieszkańcy Miasta Lubań
41.	Sąd Rejonowy w Lubaniu – Zespół Kuratorski	Lubań pl. 3-go Maja 12	<a href="https://luban.sr.gov.pl/kuratorzy-dla-osob-doroslych.m.m1.2.74.199">https://luban.sr.gov.pl/kuratorzy-dla-osob-doroslych.m.m1.2.74.199</a> tel. 75 646 46 36	Pon – Pt. Godziny według grafiku umieszczonego na stronie internetowej	-----
42.	Świetlica Środowiskowa w Olszynie	Olszyna ul. Legnica 21 filia Biedrzychowice 93	tel. 75 7212273	Pon. - Pt: 15 <sup>00</sup> - 18. <sup>00</sup> W Biedrzychowicach Pon – Śr: 15 <sup>30</sup> - 17 <sup>30</sup>	-dla dzieci i młodzieży z Miasta i Gminy Olszyna

43.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.pl">biuro@niebieskalinia.pl</a> tel. 800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pn – Sob: 8 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> Ndz i święta: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	-dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>					
44.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Smolniku	Smolnik 22	<a href="http://www.pepr.luban.bip.net.pl/?c=343">http://www.pepr.luban.bip.net.pl/?c=343</a> tel. 75 721 67 15	Całodobowo	-dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu
45.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Lubaniu	Lubań ul. Mickiewicza 2	<a href="mailto:zkcentrum@powiatluban.pl">zkcentrum@powiatluban.pl</a> <a href="mailto:luban@czkw.wroc.pl">luban@czkw.wroc.pl</a> tel. 75 64 64 357 75 64 64 397	Całodobowo	-----
46.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> Całodobowy dyżur tel. (22) 361 69 00 (22) 785 700 177	Całodobowo	- świadek zagrożenia kryzysowego,  - osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA BEZROBOTNYCH</b>					
47.	Powiatowy Urząd Pracy w Lubaniu	Lubań ul. Lwówecka 10	<a href="http://www.pupluban.pl/">http://www.pupluban.pl/</a> <a href="mailto:pup@powiatluban.pl">pup@powiatluban.pl</a>  tel. 75 722-25-48	Pon – Czw: 7 <sup>15</sup> – 15 <sup>30</sup> Pt: 7 <sup>15</sup> – 14 <sup>15</sup>  Przyjęcia interesantów Pon – Pt: 8 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>	-osoby uprawnione na podstawie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>					
48.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Lubań ul. Fabryczna Osiedle 8	Tel. 509 105 009 kom. 729 973 850 dyżur całodobowy	Wt: 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> Czw: 12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
49.	Sąd Rejonowy w Lubaniu  oraz jw. pkt. 28-32	Lubań pl. 3-go Maja 12	<a href="mailto:p.informacyjny@luban.sr.gov.pl">p.informacyjny@luban.sr.gov.pl</a> tel. (75) 64 64 621Pon	Pon: 7 <sup>15</sup> - 18 <sup>00</sup> Wt – Pt: 7 <sup>15</sup> - 15 <sup>15</sup>	-----
<b>Z ZAKRESU SPRAW KONSUMENTÓW</b>					
50.	Starostwo Powiatowe w Lubaniu Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Lubań ul. Mickiewicza 2	<a href="mailto:konsumentci@powiatluban.pl">konsumentci@powiatluban.pl</a>  tel. 75 64 64 359	Pon, Śr, Czw: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> Wt: 7 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
51.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a>  Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) tel. 801 440 220 22 290 89 16	Pn – Pt: 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	-----

## Z ZAKRESU PRAW DZIECKA

52.	Rzecznik Praw Dziecka dziecięcy telefon zaufania	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.(22) 583 66 00 Pn-Pt: 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a> tel. 800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pn – Pt: 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	-każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
-----	--	---	--	--	--

## PRAWO PACJENTA

53.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Łużyckie Centrum Medyczne w Lubaniu Sp. z o.o.	Lubań ul. Zawidowska 4	<a href="mailto:sekretariat@lcm-luban.pl">sekretariat@lcm-luban.pl</a> <a href="http://lcm-luban.pl">http://lcm-luban.pl</a> tel. 75 721 39 20	Całodobowo	-mieszkańcy Powiatu Lubańskiego
54.	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> tel. 800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: <a href="http://rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub (22) 532 82 43	Pn – Pt: 8 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	-każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
55.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02 - 390 Warszawa	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a> Infolinia Centralna tel. 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora  Infolinia Dolnośląskiego Oddziału Wojewódzkiego: tel. 800 190 590	Pn- Pt: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	-każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
56.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrrpips.gov.pl</a> tel. 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pn - Pt: 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	-osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

57.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Lubaniu	Lubań ul. Władysława Łokietka 13	tel. 22 560 16 00	Pon: 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Wt – Pt: 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	-klienci ZUS
58.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Lubaniu	Lubań ul. Armii Krajowej 30	<a href="mailto:luban(at)krus.gov.pl">luban(at)krus.gov.pl</a> tel. (75) 722 84 13	Pon – Pt: 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> Stanowiska ds. obsługi interesantów: Pn, Wt, Czw, Pt: 7 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> Śr: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	-klienci KRUS
59.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrum Obsługi Telefonicznej lub podeczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali tel. (22) 667 10 00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>  tel. (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pn – Pt: 7 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	-ubezpieczeni,  -płatnicy,  -lekarze

## PRAWO PRACY

60.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	<p>Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14</p> <p>Oddział w Jeleniej Górze ul. Wincentego Poła 8a</p>	<p><a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a> tel. 801 002 006</p> <p><a href="mailto:jelenia-&lt;br/&gt;gora@wroclaw.pip.gov.pl">jelenia- gora@wroclaw.pip.gov.pl</a> tel. 75 752 68 71</p>	-----	-----
-----	--	--	---	-------	-------

## PRAWO PODATKOWE

61.	Urząd Skarbowy w Lubaniu	Lubań ul. Stara 1	<p><a href="http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-lubaniu">http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-lubaniu</a> <a href="mailto:us.luban@mf.gov.pl">us.luban@mf.gov.pl</a> tel. 75 722-91-10 75 722-91-01</p>	Pon: 7 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> Wt, Śr, Czw, Pt: 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	-----
62.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17, 43 - 300 Bielsko - Biała	<p><a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> tel. 801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych.</p>	Pn – Pt: 7 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	-----

## DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

63.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<p><a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a></p> <p>Ubezpieczenia Gospodarcze: tel. (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społ., OFE ZUS: tel. (22) 333 73 26 tel. (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego: tel. (22) 333 73 25</p>	<p>Ubezpieczenia Gospodarcze: Pn-Pt: 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Ubezpieczenia Społeczne, OFE, ZUS: Pn-Pt: 11<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego: Pn-Pt: 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup></p>	-osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	--	---	--	---	---

## INNE

64.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	<p><a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a> tel. 800 676 676</p>	Pn: 10 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> Wt-Pt: 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	-----
-----	--------------------------------	---	--	--	-------

[WWW.OBYWATEL.GOV.PL](http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL)

Informacje i usługi przyjazne obywatelom  
portal Ministerstwa Cyfryzacji



## **Nieodpłatna Pomoc Prawna w Powiecie Lubańskim w 2019 r.**

1. Punkt w Lubaniu – Starostwo Powiatowe w Lubaniu, ul. Mickiewicza 2, pok 33, I piętro.

Pomoc jest udzielana w następujących dniach i godzinach:

a) poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>,

b) wtorek: 13<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

Z nieodpłatnej pomocy prawnej można skorzystać po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty pod numerem telefonu: 75 64 64 338.

Codziennie w następujących godz.: poniedziałek, środa, czwartek – 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>, wtorek – 7<sup>30</sup>– 17<sup>00</sup>, piątek – 7<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>

2. Punkt w Świeradowie – Zdrój - Urząd Miasta w Świeradów-Zdrój, ul. 11 Listopada 35, pok. 15 I piętro.

Pomoc udzielana jest w następujących dniach i godzinach:

a) poniedziałek – czwartek: 8<sup>00</sup>-12<sup>30</sup>,

b) piątek: 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>